

どっぶりライド、スタート! /



どっぶり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI



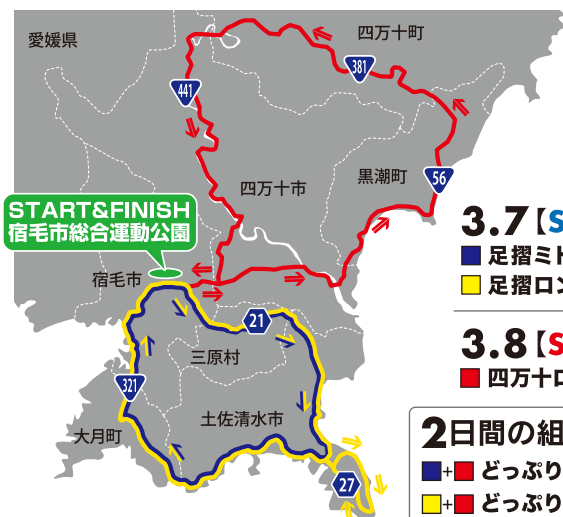
幡多・四万十エリア どっぶりライド

わくわくする2日間。たくさん思い出を作ってほしい。

しごとの事は一旦忘れて、とにかく楽しんでライドしよう。

無理せずゆっくりでもいいし、限界に挑戦するのもいいし、大自然の中をみんなで進もう!

コースを選ぶのはあなた次第!
最長 287.5km(2日間)のロングライド



3.7 [Sat]

■ 足摺ミドルコース (108.0km)

■ 足摺ロングコース (135.0km)

3.8 [Sun]

■ 四万十ロングコース (152.5km)

2日間の組合せ

■+■ どっぶりコースM (260.5km)

■+■ どっぶりコースL (287.5km)

2026

3.7 [Sat]・8 [Sun]



◀ 大会概要、コース、エントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/103266>

どっぶりライド

Q 検索

**大会情報は
SNSでも発信中**



Facebook

主催 幡多・四万十エリアどっぶりライド実行委員会

問合せ 0880-31-0233 (幡多広域観光協議会内)

(営業日: 月曜~土曜 8:30~17:30)

幡多・四万十エリアどっぶりライド

2026.3.7【Sat】・8【Sun】

参加者募集スタート!! 申込〆切は2/9(月)まで(先着順)

ぜひお早めにお申込みください



森に囲まれマイナスイオンたっぷりの山道のアップダウンを抜けた先に広がる雄大な太平洋の海岸線の美しさを堪能できる「足摺コース」、日本一の清流として名高い四万十川の景色を楽しめる「四万十ロングコース」、さらに2日間で両コースを走る「どっぶりコース」をご用意しました。各エイドステーションでは豊かな自然に育まれた食材を使った地元グルメの提供を、地元の方々の温かな心遣いと触れ合いでご提供! 疲れた体を癒してください。西南高知の自然の豊かさが映し出す広大なパノラマ風景と走りごたえのあるコース、地元グルメ・交流を五感でお楽しみください!

3月7日(土)

足摺ロングコース (135.0km) 8時00分～

足摺ミドルコース (108.0km) 8時30分～

3月8日(日)

四万十ロングコース (152.5km) 8時00分～

スタート・ゴール地点

宿毛市総合運動公園(高知県宿毛市山奈町芳奈4024)



大会概要、コース、エントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/103266>

どっぶりライド

検索

幡多・四万十エリアはグルメも観光スポットも魅力いっぱい!



四万十うどん



四万十川



清水サバ



足摺岬

参加費・参加資格・申込方法など

コース	開催日	参加費	参加資格
足摺ミドルコース (108.0km)	3/7(土)	9,000円  5～10名1組で  一人あたり8,000円	①高校生以上の男女で、コースの制限時間内で完走できる走力を有する者 (18歳未満は保護者の同意が必要) ②実施要項、大会規則、誓約事項、誓約書の内容を承諾し、一般交通規則、マナー、主催者が指定した感染症対策を遵守できる者
足摺ロングコース (135.0km)			
四万十ロングコース (152.5km)	3/8(日)		
どっぶりコースM (260.5km) 足摺ミドルコース+四万十ロングコース	3/7(土)・3/8(日)	16,000円  5～10名1組で  一人あたり15,000円	
どっぶりコースL (287.5km) 足摺ロングコース+四万十ロングコース			

申込方法

WEB(スポーツエントリー)申込み

※表面、または上記のQRコードよりアクセスしてください。

募集定員数

450名程度

主催 幡多・四万十エリアどっぶりライド実行委員会

宿毛市・四万十市・土佐清水市・四万十町・黒潮町・大月町・三原村・幡多広域観光協議会・四万十市観光協会・

土佐清水市観光協会・宿毛市観光協会・四万十町観光協会・黒潮町観光ネットワーク・大月町観光協会・三原村商工会

お問い合わせ 大会事務局 TEL 0880-31-0233

(幡多広域観光協議会内、月曜～土曜 8:30～17:30)

開催会場 宿毛市総合運動公園(スタート&ゴール地点) 〒788-0785高知県宿毛市山奈町芳奈4024番地

※サイクリングイベント初挑戦の方からベテランサイクリストまで、一人でもファミリーでも楽しんでいただけます。※本大会は、タイムを競うレースではなく、高知西南地域の大自然・人・もの・交流を楽しむサイクリングイベントです。※今回コースに設定されているエリアは国立公園に指定された「足摺宇和海国立公園」をめぐるります。

本事業は「どっぶり高知旅キャンペーン」の関連企画です。